План проведения городской акции

**«Мы выбираем здоровье и безопасность»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Ответственные |
| **15.11.2021 - День работы с родителями** | | |
| 1 | Информационная точка «Здоровым быть здорово!»  Оформление информационных стендов «МЫ! За здоровый образ жизни»  Консультации:  «Как приучить ребенка к здоровым привычкам»  «Здоровый образ жизни всей семьи»  «Влияние гаджетов на психологическое здоровье ребенка»  «Пирамида здоровья»  Учим детей самомассажу (по А.Уманской) | Сухова Ю.Л  Кукшинова И.А  Сагура Н.П  Воспитатели, специалисты  Медведева В.В  Денисова А.Е  Степанова Ю.Е  Сагура Н.П  Коротаева И.В |
| **16.11.2021 – МЫ! Выбираем здоровье** | | |
| 2 | Беседы:  \* с просмотром развивающего мультфильма «Привычки – сестрички»  \* «Вирусы Вредилусы»  Драматизация сказки «Петька – микроб»  Изготовление буклета - комикса для детей средних групп «Береги зрение»  Утренняя гимнастка «Зверобика»  Коммуникативный тренинг «Чтоб здоровым быть – надо всем дружить»  Интегрированный досуг «Помощники здоровья»  Коррекционная гимнастика – игра «Здоровые ножки»  Музыкальное развлечение «Веселые нотки здоровья»  Показ кукольного театра «Как Мишка стал спортсменом» | Костарева Л.А  Четвертакова Р.Ю  Черний Н.А  Костарева Л.А  Кукшинова И.А, Медведева В.В  Сагура Н.П  Сагура Н.П  Лопушкова А.В  Денисова К.В, Хузина К.А  Костарева Л.А |
| **17.11.2021 – День здоровья** | | |
| 3 | Музыкально – спортивное развлечение «Игры народов России»  «Веселая ярмарка» с элементами логоритмики  Развлечение «Путешествие в страну Здоровячков»  «Здоровым быть здорово!» спортивное развлечение  Вечер спортивных игр  Экспериментальная деятельность «Как и для чего чистить зубы»  Веселые старты «Руки, ноги и скорость»  Спортивное развлечение «Быстрые, ловкие, смелые»  НОД с элементами соревнования «Путь к Олимпу»  Спортивное развлечение «Малыши- Здоровячки» | Денисова К.А  Коротаева И.В  Денисова А.Е  Кукшинова И.А  Воспитатели  Костарева Л.А  Черний Н.А  Баталова Н.Н  Сагура Н.П  Кукшинова И.А |
| **18.11.2021 – День безопасности** | | |
| 4 | Беседа – тренинг «Хорошо – плохо, или правила безопасности для малышей»  Вечер познавательных игр по безопасности  Викторина безопасности «Что, где, когда?»  Просмотр познавательных мультфильмов по безопасности «Уроки тетушки Совы»  Викторина «Царство Здоровья»  Викторина «Правила знаю – хорошо их выполняю»  Чтение сказки Д.Дербенева «Про Ивана и Бабу Ягу»  Коллективный коллаж «Правила эти помни всегда»  Спортивный досуг «Друзья помощники здоровья» | Баталова Н.Н  Воспитатели  Шумилина В.В  Воспитатели  Шаклеина Т.В  Костарева Л.А  Воспитатат. старш., подг. гр.  Черний Н.А |
| **19.11.2021 – День ЗОЖ** | | |
| 5 | Мастер – класс «Как стать Неболейкой»  Драмматизация сказки «Как мишка Топтыжка здоровье искал»  Развлечение «Сказочное путешествие в страну Гигиены»  Беседа с детьми «Маленькие микробы – большие неприятности»  НОД «Витамины и здоровый организм»  Беседа «Чтобы зубки не болели»  Драматизация сказки «Девочка чумазая» | Валиахметова Д.Э  Воспитатели, Хузина К.А, Денисова К.В  Костарева Л.А, Сагура Н.П  Четвертакова Р.Ю  Шумилина В.В  Некрасова Е.С  Черний Н.А |