.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Детская клиника АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) |

**Вирус Коксаки у детей: как лечить, основные симптомы**

**Вирус Коксаки** имеет несколько альтернативных названий: «турецкая ветрянка» или «турецкий вирус». Периодически эпидемии подобного заболевания происходят в разных регионах страны. Коксаки у детей диагностируют в несколько раз чаще, чем у взрослого населения. В группу риска входят дети до 5 лет.

Особенность вируса в том, что после излечения не формируется стойкий иммунитет, хотя при повторном заражении болезнь уже переносится легче. В связи с этим симптомы и лечение Коксаки у детей требуют особого внимания со стороны родителей. Первые же признаки должны стать поводом для обращения к врачу.

**Подробнее о вирусе Коксаки**

**Коксаки** – разновидность вируса из категории энтеровирусов. Это очень обширная группа заболеваний. Вирус Коксаки – внутриклеточный паразит, который накапливается в слизистых оболочках. Он внедряется в лимфоидную ткань, кишечник и носоглотку.

Когда концентрация вируса в них превышает критические значения, возбудитель попадает в кровь и вызывает сильнейшую интоксикацию, а также сбой в работе пораженного органа. Инфекция Коксаки у детей в основном поражает зрительную и нервную системы, кожу и мышцы, а также кишечник.

**Пути передачи**

**Коксаки** у детей наиболее часто возникает в дошкольном и младшем школьном возрасте. В основном вирус предпочитает кислую среду желудка, но случаи поражения других органов тоже нередки. Коксаки – высоко контагиозная и очень заразная болезнь. В 85% случаев человек, который контактировал с носителем инфекции, тоже становится ее источником.

Очень важен вопрос, *сколько времени заразен больной ребенок* при вирусе Коксаки. Самый *опасный период – 2-3 сутки после появления первых признаков.* В дальнейшем ребенок может оставаться заразным еще длительное время, даже несколько лет. В среднем вирус находится в пищеварительном тракте 10-21 день. Выделения из дыхательных путей могут быть заразны в течение нескольких месяцев.

*В большинстве случаев вирус передается контактным или воздушно-капельным путем. Вероятность заражения при контакте с носителем составляет 98%.* Инфекция может сохраняться на любых поверхностях: фруктах и овощах, различных предметах, дверных ручках и пр. Она передается через различные выделения: клюну, мочу, кашель. В редких случаях происходит передача вируса от матери ребенку на этапе внутриутробного развития.

**Основные формы болезни**

Вирус Коксаки у детей может проявляться по-разному.

Признаки Коксаки у детей проходят примерно спустя 12 дней после начала болезни.

**Основные клинические признаки**

Инкубационный период в среднем длится 3-6 дней, реже – 2-10 суток. Признаки Коксаки у детей появляются по истечении инкубационного периода. Они носят достаточно острый характер, т.е. заболевание начинается внезапно. Основные симптомы вируса Коксаки у детей:

-лихорадка 39-40°C;

-увеличение лимфоузлов;

-тошнота и рвота;

-сильная головная боль;

-белый налет на языке;

-высыпания на теле.

Температура при энтеровирусных инфекциях отличается от ОРВИ тем, что она может периодически понижаться до нормы, а затем снова повышаться. Сыпь при Коксаки у детей появляется на руках, ногах, туловище и лице. Высыпания сопровождаются сильным зудом и дискомфортом. Сыпь возникает примерно спустя 2-3 дня после первых симптомов заболевания. Она может наблюдаться даже во рту.

**Симптомы Коксаки разных типов и локализации**

Определенные симптомы вируса Коксаки у детей проявляются по-разному в зависимости от формы заболевания и места в организме, где «расположился» возбудитель. Течение болезни может очень сильно отличаться. Это важно не просто для диагностики формы заболевания. От типа инфекции будет зависеть, как лечить Коксаки у детей.

Гриппоподобная форма вируса Коксаки

Самая часто встречаемая форма вируса Коксаки у детей – гриппоподобная. При таком развитии болезнь редко дает осложнения и протекает относительно легко. Состояние напоминает обычную ОРВИ. Распознать болезнь можно по резкому повышению температуры до 40°C. Спустя 3 дня она нормализуется, а симптомы начинают ослабевать. Несмотря на яркую выраженность, признаки спадают достаточно быстро.

Энтеровирусная экзантема

Если болезнь Коксаки у детей протекает в энтеровирусной форме, то на фоне лихорадки дополнительно появляется сыпь. Она покрывает руки, лицо и туловище ребенка. Высыпания представлены в виде мелких пузырьков. Через некоторое время они вскрываются, после чего подсыхают и начинают шелушиться. Повышенная температура также наблюдается в течение 3 дней. В целом болезнь очень легко спутать с краснухой или ветрянкой. Примерно на 4-е сутки наблюдается улучшение состояния.

Герпетическая ангина

Вирус Коксаки у детей может поражать слизистую оболочку горла. В таком случае развивается герпетическая ангина. Для нее характерны не только повышенная температура, но и заложенность носа, увеличение лимфоузлов и болезненность горла. Слизистая покрывается мелкими пузырьками, наполненными жидкостью. Через несколько суток они лопаются и покрываются белым налетом. Выздоровление происходит на 7-10 день.

Геморрагический конъюнктивит

При геморрагической форме вирус Коксаки развивается молниеносно. Здесь инкубационного периода почти нет, поэтому состояние может резко ухудшиться уже на 2-е сутки после проникновения возбудителя. У ребенка наблюдаются:

светобоязнь;

отечность век;

слезотечение;

гнойные выделения из глаз;

ощущение песка в глазах.

Сначала симптомы проявляются в одном глазу, но затем происходит инфицирование и другого глаза. В целом ребенок может чувствовать себя комфортно. Серьезных последствий заболевание не вызывает и проходит примерно в течение 2 недель.

Кишечная форма вируса Коксаки

Если болезнь Коксаки у детей протекает в кишечной форме, то симптомы напоминают обычную кишечную инфекцию. Острая боль в животе сопровождается диареей и лихорадкой.

Полимиелитоподобная форма вируса Коксаки

Отличительная черта этой формы вируса Коксаки – наличие симптомов полиомиелита. Основной из них – паралич поврежденных мышц. Но он проходит так же быстро, как и развивается. На фоне этого наблюдаются диарея, лихорадка и сыпь на теле. В такой форме Коксаки может протекать только в детском возрасте.

Серозный менингит

Наиболее опасной формой вируса Коксаки является серозный менингит. При таком заболевании наблюдается поражение мозговых оболочек. Признаки вируса Коксаки у ребенка при протекании заболевания в форме серозного менингита:

температура 39-40°C;

мышечные боли;

судороги;

обмороки;

ригидность затылочных мышц.

При серозном менингите ребенка требуется срочная помощь врачей. Менее выраженными симптомы становятся только спустя 5-7 дней и только при проводимом лечении.

Опасность вируса Коксаки для ребенка

Тяжелые осложнения при вирусе Коксаки возникают редко, но они достаточно опасны. С кровотоком возбудитель может добраться до всех органов, что приводит к самым разным последствиям. Наиболее серьезные осложнения Коксаки у детей:

обезвоживание из-за рвоты и диареи;

железодефицитная анемия;

отек легких;

сердечная недостаточность;

инсулинозависимый сахарный диабет;

миозит;

гепатит;

миокардит;

энцефалит.

В случае инфицирования вирусом Коксаки A у ребенка чаще развиваются осложнения в виде хронических заболеваний горла или менингита. Тип B провоцирует поражения сердца, сосудов и головного мозга.

Когда следует обратиться к врачу

Если у родителей появились подозрения на развитие у ребенка вируса Коксаки, стоит незамедлительно обратиться к врачу – педиатру или детскому инфекционисту. В АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга), расположенной в центре Москвы, можно получить помощь любого детского специалиста. Еще вы можете вызвать врача на дом. Помощь специалиста в срочном порядке необходима при следующих симптомах:

очень сильная головная боль;

лихорадка с температурой 40°C и более;

сильная диарея и рвота;

бред и судороги;

напряжение затылочных мышц (может указывать на менингит).

Методы обследования

Прежде чем лечить вирус Коксаки, врач назначает необходимые диагностические мероприятия, в том числе для выявления формы заболевания. На первом этапе консультации проводится общий осмотр ребенка на определение характерных признаков инфекции, а также изучается анамнез пациента. Для получения полной картины болезни ребенка могут направить к другим, более узким специалистам: окулисту, кардиологу, неврологу, гастроэнтерологу и пр.

Лечение вируса Коксаки

Сразу стоит отметить, что этиологическое лечение вируса Коксаки у детей невозможно. Этиологическое – направленное на устранение причины заболевания. Конкретного лекарства именно от этого вируса не существует. Поэтому лечение вируса Коксаки у детей носит исключительно симптоматический характер с целью облегчить состояние маленького пациента.

В первую очередь ребенку назначаются лекарства. Их выбирают в зависимости от конкретных симптомов, которыми сопровождается заболевание. В лечении Коксаки у детей лекарства имеют большое значение, поскольку болезнь может протекать очень тяжело. Основные применяемые препараты:

противовирусные;

жаропонижающие;

местные антисептики;

антигистаминные;

сорбенты;

восстанавливающие баланс воды и электролитов.

В случае присоединения бактериальной инфекции могут быть назначены антибактериальные препараты. Но их прописывают только после проведения анализа на выявление типа возбудителя. В остальных случаях антибиотики не используют, поскольку против вирусов они неэффективны и бесполезны.

Как лечить Коксаки у детей, знает только опытный специалист. Причем детей младше 3 лет или в случае высокого риска осложнений госпитализируют, чтобы оказать им своевременную врачебную помощь. При легком течении болезни допускается амбулаторное лечение.

Правильный уход за больным ребенком

Определяющее значение в выздоровлении от вируса Коксаки имеет правильный уход за ребенком. Он помогает облегчить состояние и ускорить процесс восстановления. Полезные советы по уходу:

высыпания можно обрабатывать соком алоэ или крапивы, используя их для примочек;

важно обеспечить ребенку обильное питье – теплое, маленькими глотками;

пища не должна быть горячей или холодной. Чтобы не раздражать слизистую горла, необходимо давать ребенку теплые блюда;

в комнате больного ежедневно должны проводиться проветривание и влажная уборка;

овощи и фрукты перед употреблением нужно подвергать тщательной обработке;

в процессе лечения обязательно необходимо соблюдать правила личной гигиены, чтобы снизить вероятность распространения вируса. У ребенка должны быть свои столовые приборы и личные средства гигиены;

на весь острый период болезни должен соблюдаться постельный режим;

если ребенок отказывается от еды, кормить его насильно не стоит. Лучше давать пищу хотя бы маленькими порциями и заинтересовывать ребенка с помощью необычной подачи блюд.

**Профилактика заражения Коксаки**

**Специфическая профилактика Коксаки у детей, в частности, вакцинация еще не разработана. Поэтому единственным способом снизить риск заражения считается соблюдение правил личной гигиены. Также важно ограничить посещение общественных мест в случае, если в регионе наблюдается эпидемия.**

**Профилактика вируса Коксаки у детей заключается и в использовании различных обеззараживающих средств гигиены. Еще врачи рекомендуют минимизировать контакты ребенка с незнакомыми людьми, которые могут быть носителями инфекции**.

 