

# СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



МОСКВА, 2021

Важнейшим началом, объединяющим и укрепляющим семью, являются семейные традиции. Задача данного буклета для родителей – дать доступное и полезное описание семейных традиций и перечислить основные семейные ценности с целью использования в повседневной жизни для исполнения важнейшей роли – роли родителя. В мире существует огромное разнообразие семейных традиций. Условно их возможно разделить на две большие группы: общие и специальные.



**Общие традиции** – это традиции, встречающиеся в большинстве семей.

- Празднование дней рождения и семейных праздников. Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни ребёнка, поможет создать предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких.

- Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда ребёнок с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.

- Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства.

- Семейный обед/ужин. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

- Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п. Очень важно привлекать к совету детей, так ребёнок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.

- Традиции «кнута и пряника». У каждой семьи есть свои правила, за что можно (если можно) наказывать ребёнка и как его поощрять. Главное для родителей – не переборщить. Излишние требования взрослых могут сделать ребёнка безынициативным и вялым или, наоборот, завистливым и злым.

- Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении

домой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.

- Дни памяти умерших родных и близких.
- Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

**Специальные традиции** – это особые традиции, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в горы. Или... Разнообразие вариантов зависит от настроения и фантазии членов семьи.

Все семейные традиции можно разделить на сложившиеся сами по себе и сознательно внесенные в семью. Целенаправленное формирование семейных традиций – значимый процесс, неразрывно связанный с родительским просвещением, формированием и развитием родительских компетенций.

Добропорядочная семья имеет свои законы по организации счастливой семейной жизни, собственное представление о родном доме, о роли отца и матери в жизни человека. Грамотно выстроенный семейный уклад является гарантией счастливой семейной жизни, залогом успешности взрослых и детей в социуме и служит основой семейных отношений в последующих поколениях рода семьи.

Важнейшим аспектом развития и укрепления семьи является совместная выработка и формулировка семейных правил, кодификация норм взаимоотношений между членами семьи. Такой «кодекс» семейной этики может иметь самые разные формы фиксации, начиная от простого листа с позициями взаимоотношений, заканчивая Хартиями, Конституциями, Декларациями.

Разработка и принятие семейного акта взаимоотношений, внесение в него корректировок и дополнений с течением времени само по себе является семейной традицией. Ещё более регулярной традицией является всё, что связано с рефлексией, совместной оценкой членами семьи хода исполнения принятых взаимных обязательств.

Порядок организации жизни семьи (уклад) определяется главой семьи, совместными решениями мужа и жены или взрослыми и детьми. Отношения между членами семьи строятся на основе уважения, доверия, взаимопомощи, персональной и коллективной ответственности за качество домашней жизни. Члены семьи по мере необходимости согласовывают отношение к жизни, к отдельным событиям, а также понимание общечеловеческих ценностей: доброта, порядочность, образованность, семья, Родина, гражданин и др. Взрослые учатся сами и учат детей умению договариваться, любить, быть благодарными, прощать и просить прощения. Взрослые и дети изучают историю своего рода, создают и берегут семейные традиции, дорожат своей фамилией, умеют защищать честь семьи.

Интересными традициями семей могут быть создание **семейного портфолио** (с блоками: «визитка семьи», «история семьи», «гордость семьи», «словарь семейного счастья», «перспективы семьи»), **родовая книга, письма** себе и членам семьи, технология формирования и корректировки родительской позиции: **«ситуации», «церемонимся», «любвные записочки»**. Эти и другие бесценные советы о том, какими могут стать новые традиции вашей семьи, подготовлены живым классиком родительского образования Еленой Бачевой и изложены в её книге «Родительству стоит учиться»<sup>1</sup>.

Эффективной семейной традицией является периодическая рефлексия добрых дел, сделанных членами семьи. В современных условиях, когда семья во многом утратила свою экономическую функцию, насущным является создание традиций, связанных с общим ведением хозяйства – огород, домашние животные, охота, рыбалка и прочие.

Ещё один аспект сознательно привносимых в семью традиций связан с необходимостью преодоления детского одиночества, правильным распределением приоритетов родительского времени. Важнейшими моментами в общении с детьми являются ритмы, ритуалы и режим. Правильный родительский тайм-менеджмент и связанные с ним внутрисемейные действия – залог успешного развития как семьи в целом, так и маленького человека, возрастающего в ней.

В России испокон веков семейные традиции чтились и оберегались. Они являются очень важной частью исторического и культурного наследия страны. Какие же семейные традиции были в России?

Во-первых, важным правилом для каждого человека было знание своей родословной, причём не на уровне «бабушки-дедушки», а гораздо глубже. В каждой семье составлялось генеалогическое древо, подробная родословная, бережно хранились и передавались истории о жизни предков. Со временем, когда появились фотоаппараты, началось ведение и хранение семейных альбомов, передача их по наследству молодым поколениям. Эта традиция дошла и до наших времен – во многих семьях есть старые альбомы с фотографиями близких и родных, даже тех, кого уже нет с нами.

---

<sup>1</sup> Бачева Е. В. Родительству стоит учиться. – Пермь, 2016.

Во-вторых, исконно русской семейной традицией было и остается почитание памяти родственников, поминание ушедших, а также уход и постоянная забота о пожилых родителях.

В-третьих, в России издревле было заведено передавать из поколения в поколения семейные реликвии – драгоценности, посуду, какие-то вещи далеких родственников. Часто молодые девушки выходили замуж в подвенечных платьях своих мам, которые ранее получили их от своих мам и т.д. Поэтому в очень многих семьях всегда были специальные «тайнички», где хранились дедушкины часы, бабушкины кольца, семейное серебро и другие ценности.

В-четвертых, очень популярно было называть родившегося ребёнка в честь кого-то из членов семьи. Так появлялись «семейные имена» и семьи, где, например, дедушка Иван, сын Иван и внук Иван.

В-пятых, важной семейной традицией русского народа было и остаётся присво-

ение ребёнку отчества. Таким образом, уже при рождении малыш получает часть имени рода. Называя кого-то по имени-отчеству, мы выражаем свое почтение и вежливость.

В-шестых, ранее очень часто ребёнку присваивали церковное имя в честь святого, которого чествуют в день рождения малыша. По поверьям, такое имя будет защищать ребёнка от злых сил и помогать в жизни. В наши дни такая традиция соблюдается нечасто и в основном среди глубоко верующих людей.

В-седьмых, на Руси существовали профессиональные династии – целые поколения пекарей, сапожников, врачей, военных, священников. Вырастая, сын продолжал дело отца, потом это же дело продолжал его сын, и так далее.

В-восьмых, важной семейной традицией было, да и сейчас все чаще к этому возвращаются, обязательное венчание молодоженов в церкви и крещение младенцев.

## СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ



Люби свою семью и делай её лучше



Дари родителям радость



Умей найти и выполнить дело на пользу и радость членам своей семьи



Будь внимательным и чутким, всегда готовым прийти на помощь членам своей семьи



Свято храни честь своей семьи

1

2

3

4

5

## СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ВСЕГДА СВЯЗАНЫ С СЕМЕЙНЫМИ ЦЕННОСТЯМИ

**ВЕРНОСТЬ** – стойкость в отношениях и исполнении своих обязанностей, долга, неизменность в чувствах.

**ВЗАИМОПОМОЩЬ** – взаимная помощь, поддержка, оказываемая друг другу, и отношения, основанные на общих интересах и целях.

**ВЗАИМОПОНИМАНИЕ** – согласие, взаимное понимание, разумение, тесный контакт

**ДОБРОТА** – стремление делать добро; заботливость, предупредительность, способность к сочувствию, без чего доброта немыслима

**ДУШЕВНОСТЬ** – отзывчивость, искренность, добросердечие, сострадательность, добротолубие.

**ЗАБОТА** – внимание, поддержка, оказание помощи, защита; попечение и благодеяние по отношению к больным, слабым и пожилым.

**ИСКРЕННОСТЬ** – открытость, прямота, честность, неподдельность, душевность, прямота, правдивость.

**ЛЮБОВЬ** – высшее чувство сердечной привязанности, самое чистое чувство, которое рождает желание творить добро, быть милосердным.

**НЕЖНОСТЬ** – теплота и мягкость, тонкость и хрупкость в отношениях.

**ПРАВОТА** – верность, истинность, правильный образ дей.

**РАДУШИЕ** – сердечное отношение в сочетании с гостеприимством, с готовностью помочь, оказать услугу, приветливость.

**СКРОМНОСТЬ** – простота в обращении, критическое отношение к себе, уважение к другим, нежелание подчеркивать свои заслуги.

**СЕРДЕЧНОСТЬ** – доброе сердце, искренность, душевность, сострадательность, отзывчивость, радушие, внимательность

**СОВЕСТЬ** – сознание и чувство ответственности за свое поведение, побуждающие человека к истине и добру, отвращающее от зла и лжи.

**СОСТРАДАНИЕ** – чувство жалости, вызванное чьим-либо несчастьем, тяжелой судьбой.

**СОЧУВСТВИЕ** – понимание чувств другого человека; равнодушие, соболезнование

**СПРАВЕДЛИВОСТЬ** – соответствие человеческих отношений, законов, порядков морально-этическим, правовым нормам и требованиям.

**УВАЖЕНИЕ** – чувство, основанное на признании чьих-либо достоинств, заслуг

**ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЕ** – любовь, милосердие, доброта, приветливость.

**ЧУТКОСТЬ** – способность чутко относиться к окружающим.

### 1. ЛЮБОВЬ

Быть любимым и нужным – это основная потребность человека.

### 2. СОГЛАСИЕ

Когда в семье царят согласие, взаимопонимание и мир, значительно повышается работоспособность.

### 3. ВЗАИМУВАЖЕНИЕ

Уважение позволяет считаться с индивидуальностью другого человека, с его вкусами и интересами.

# Правила крепкого и счастливого брака



Спешите повторить хорошее



Не верит тот,  
кто сам обманывает

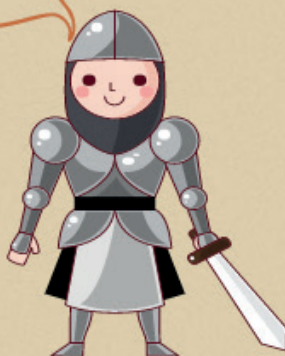


Каждый шаг навстречу друг другу равен многим дням радости, каждый шаг в сторону от семьи – многим горьким дням.

Доброе слово –  
хорошо,  
а доброе дело –  
лучше!



В любой конфликтной  
ситуации – ищи причину  
в себе



Семья начинается  
с «мы»



Будьте другом его (её) друзей,  
и тогда они станут вашими  
друзьями



Принимайте друг друга  
такими, какие вы есть



Умейте остановиться во гневе



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



NRA-RUSSIA.RU



Фонд новых  
форм развития  
образования