

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

*(извлечения из образовательной программы МАДОУ «Детский сад № 3»)*

Организационные особенности образовательной деятельности закрепляются в календарном учебном графике, ежегодно утверждаемом заведующим детским садом. Занятия по реализации Программы проводятся в соответствии с расписанием, ежегодно утверждаемым приказом заведующего.

Продолжительность занятий для раннего возраста от 1 до 3 лет не превышает 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается проводить занятия на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий в младшей группе – не более 15 минут, в средней группе – не более 20 минут, в старшей группе – не более 25 минут, в подготовительной к школе группе – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 и 90 минут соответственно.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. Занятия в группах старшего дошкольного возраста (старшая и подготовительная к школе группы) могут проводиться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статичного характера проводятся физкультурные минутки, зрительные или пальчиковые гимнастики. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

С детьми второго года жизни только в групповом помещении, с детьми третьего года – в групповом помещении или в физкультурном зале. В летний период (июнь-август) проводятся физкультурные и музыкальные занятия преимущественно на свежем воздухе.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763134

Владелец Косикова Лилия Павловна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024