

СОГЛАСОВАНО

Руководитель дошкольного
образовательного учреждения № _____

" ____ " _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУП "Центр социального питания
г. Березники"

С.А. Якушева

" 28 " августа 2022г.



ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ (для детей с хроническими заболеваниями-пищевая аллергия)

с исключением продуктов: молоко, свекла, томатная паста, цитрусовые, кукурузная крупа, гречневая крупа, манная крупа, пшеничная крупа, какао
возраст 1-3 года

№ реп	1 день (понедельник)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша ячневая с маслом сливочным	150	3,91	7,85	28,70	203,48	0,04	1,83	73,49	0,53
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			8,92	16,01	47,40	371,70	0,06	1,94	216,14	1,49
	Обед									
168*	Суп картофельный с рыбной консервой	150	0,68	1,60	3,99	39,22	0,04	4,70	5,90	0,30
раз	Колбасик куриный Здоровье	50	4,90	5,60	7,78	104,60	0,01	0,45	28,53	0,64
раз	Картофель запеченный из отварного	110	2,80	6,40	9,80	124,16	0,07	2,75	32,58	0,52
раз	Фасоль стручковая отварная	20	0,90	0,09	0,90	9,30	0,03	6,00	19,50	0,33
раз	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			12,38	14,23	57,65	433,05	0,20	14,11	106,90	8,02
	Полдник									
125	Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	8,55	0,54
раз	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
			3,38	1,31	36,67	172,00	0,05	0,00	13,41	1,32
	Ужин									
раз	Тефтели из индейки	50	7,07	8,07	4,30	118,30	0,02	0,23	12,20	0,90
210	Капуста отварная с маслом сливочным	110/5	1,28	4,31	7,10	76,40	0,13	91,00	34,00	0,13
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			10,50	12,67	36,78	305,66	0,19	91,23	60,79	2,32
	итого за день		35,18	44,22	178,50	1282,41	0,50	107,28	397,24	13,15

№ рец	2 день (вторник)	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
110*	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	1,20	4,20	20,40	124,00	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша пшенная с маслом сливочным	150	5,84	7,43	26,93	200,18	0,14	1,10	108,55	0,91
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			7,04	11,63	58,61	369,26	0,16	1,20	119,00	2,00
	Обед									
34	Рассольник ленинградский со сметаной	150/6	1,25	3,22	7,67	73,40	0,05	7,11	8,69	0,49
раз	Рыба рубленая припущенная	50	8,91	0,33	0,21	39,53	0,04	0,00	11,50	0,26
205	Картофельное пюре (без молока)	110	2,25	4,66	10,30	106,50	0,09	3,74	26,70	0,80
199	Капуста тушеная (без томата)	30	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65
раз	Компот из изюма	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,01	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			16,15	9,78	63,26	398,74	0,25	16,16	84,58	8,43
	Полдник									
	Печенье	1 шт	1,24	0,40	15,42	69,60	0,02	0,00	2,20	0,14
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			1,24	0,40	26,70	114,68	0,02	0,00	6,25	0,79
	Ужин									
раз	Шницель из цыпленка	60	7,62	8,96	5,40	132,69	0,02	0,49	23,86	0,75
193	Макаронные изделия отварные	110	4,04	3,90	25,90	154,80	1,47	0,00	8,53	0,71
раз	Компот "Витаминка"	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
122*	Хлеб пшеничный	30	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			15,48	13,50	71,18	465,22	1,56	0,70	56,38	7,90
	итого за день		39,91	35,31	219,75	1347,90	1,99	18,06	266,21	19,12

№ реп	3 день (среда)	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
105*	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша Дружба с маслом сливочным	150	1,67	2,52	15,72	92,16	0,01	0,00	2,81	0,27
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			6,68	6,39	34,42	260,38	0,03	0,11	145,46	1,23
	Обед									
51	Суп-пюре из разных овощей с гренками	150/12	1,73	3,00	7,82	65,19	0,04	4,50	43,17	0,45
раз	Котлета рыбная	50	8,87	1,65	5,81	73,55	0,03	0,14	20,13	0,35
203	Картофель отварной	110	2,02	5,30	12,10	95,00	0,09	14,70	9,60	0,75
211	Пюре из моркови	30	0,47	1,12	3,25	24,90	0,01	1,89	10,98	0,46
раз	Компот из свежих фруктов	150	0,36	0,53	10,55	45,51	0,00	1,95	11,14	0,33
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			16,31	11,99	58,31	391,99	0,22	23,18	109,07	3,19
	Полдник									
269	Булочка "Дорожная"	30	2,11	4,52	17,48	119,05	0,04	0,00	5,14	0,28
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			2,11	4,52	28,76	164,13	0,04	0,00	9,19	0,93
	Ужин									
раз	Биточек из индейки	50	4,04	7,20	3,30	84,54	0,10	0,00	5,50	0,35
210	Овощи отварные с маслом сливочным	110/5	1,28	4,31	7,10	76,40	0,13	91,00	34,00	0,13
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			7,47	11,80	35,78	271,90	0,27	91,00	54,09	1,77
	итого за день		32,57	34,70	157,27	1088,40	0,56	114,29	317,81	7,12

№ реп	4 день (четверг)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша геркулесовая с маслом сливочным	150	5,38	6,74	21,63	170,40	0,13	1,16	117,60	0,93
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			10,39	14,90	40,33	338,62	0,15	1,27	260,25	1,89
	Обед									
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/6	1,69	2,63	3,89	50,40	0,03	10,07	15,46	0,42
раз	Запеканка картофельная с пыленком	150	23,58	21,94	26,96	399,59	0,21	2,85	29,97	2,37
129	Икра кабачковая (лето-огурцы или помидоры)	20	0,36	1,41	2,31	23,40	0,01	2,88	9,60	0,24
раз	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			28,73	26,52	68,34	629,16	0,30	16,01	75,42	9,26
	Полдник									
раз	Булочка детская	45	2,11	4,52	17,48	119,05	0,03	0,00	9,00	0,30
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			2,11	4,52	28,76	164,13	0,03	0,00	13,05	0,95
	Ужин									
135	Рыба отварная	60	10,70	0,40	0,26	47,44	0,04	0,00	13,80	0,26
73	Рагу из овощей	110	2,04	8,17	12,41	131,44	0,06	8,00	35,17	0,72
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			14,89	8,86	38,05	289,84	0,14	8,00	63,56	2,27
	итого за день		48,02	46,09	143,53	1200,90	0,41	25,02	424,76	7,90

№ реп	5 день (пятница)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В I	С	Са	Fe
110*	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	1,20	4,20	20,40	124,00	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша рисовая с маслом сливочным	150	4,13	6,77	24,38	177,23	0,04	1,15	107,70	0,34
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			5,33	10,97	56,06	346,31	0,06	1,25	118,15	1,43
	Обед									
43	Суп Крестьянский со сметаной	150/6	1,22	3,46	6,82	63,98	0,03	6,66	12,80	0,40
раз	Котлета рыбная Любительская	50	6,25	1,58	3,00	51,00	0,04	0,40	25,50	0,40
205	Картофельное пюре (без молока)	110	2,25	4,66	10,30	106,50	0,09	3,74	26,70	0,80
121*	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,60	0,01	2,00	2,80	0,18
раз	Компот из изюма	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,01	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			12,98	10,26	55,64	379,85	0,23	13,01	88,19	8,01
	Полдник									
604*	Печенье	1 шт	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	5,80	5,80	0,42
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			1,50	1,96	26,16	128,48	0,02	5,80	9,85	1,07
	Ужин									
раз	Тефтели из индейки	50	7,07	8,07	4,30	118,30	0,02	0,23	12,20	0,90
106	Пюре из гороха с маслом	110/5	12,94	2,87	28,50	184,10	0,22	0,00	57,50	3,33
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			22,16	11,23	58,18	413,36	0,28	0,23	84,29	5,52
	итого за день		41,97	34,42	196,04	1268,00	0,59	20,29	300,48	16,03

№ реп	6 день (понедельник)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В I	С	Са	Fe
	Завтрак									
105*	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша пшенная с маслом сливочным	150	2,45	2,84	17,04	103,35	0,06	0,00	5,15	0,48
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			7,46	6,71	35,74	271,57	0,08	0,11	147,80	1,44
	Обед									
33	Рассольник Домашний со сметаной	150/6	1,24	3,21	6,15	67,12	0,05	9,96	13,34	0,54
420*	Фрикадельки из цыпленка	50	8,20	7,84	4,97	129,26	0,01	0,45	28,53	0,64
193	Макаронные изделия отварные	110	4,04	3,88	25,90	154,80	1,47	0,00	8,53	0,71
раз	Фасоль стручковая отварная	20	0,90	0,09	0,90	9,30	0,03	6,00	19,50	0,33
раз	Компот "Витаминка"	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			17,48	15,56	73,10	516,25	1,61	16,62	90,29	8,45
	Полдник									
274	Сдоба обыкновенная	30	2,53	1,60	17,87	98,45	0,04	0,00	4,73	0,30
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			2,53	1,60	29,15	143,53	0,04	0,00	8,78	0,95
	Ужин									
раз	Кнели из индейки с рисом	75	10,69	10,89	4,22	157,65	0,01	0,00	5,75	0,67
210	Овощи отварные с маслом сливочным	110/5	1,28	4,31	7,10	76,40	0,13	91,00	34,00	0,13
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			14,12	15,49	36,70	345,01	0,18	91,00	54,34	2,09
	итого за день		41,59	39,36	174,69	1276,36	1,91	107,73	301,21	12,93

№ реп	7 день (вторник)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша Дружба с маслом сливочным	150	1,67	2,52	15,72	92,16	0,01	0,00	2,81	0,27
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			6,68	10,68	34,42	260,38	0,03	0,11	145,46	1,23
	Обед									
39	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,70	1,72	13,06	74,45	0,06	6,81	7,95	0,51
раз	Рыба рубленая припущенная с маслом сливочным	50/5	8,91	0,33	0,22	39,53	0,03	0,00	11,50	0,22
203	Картофель отварной	110	2,02	5,30	12,10	95,00	0,09	14,70	9,60	0,75
199	Капуста тушеная (без томата)	30	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65
раз	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			16,37	8,92	70,46	388,29	0,24	26,82	66,74	8,36
	Полдник									
125	Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	8,55	0,54
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			3,38	1,31	34,41	162,98	0,05	0,00	12,60	1,19
	Ужин									
раз	Котлета из цыпленка	50	6,35	7,50	4,50	110,60	0,02	0,49	23,86	0,75
раз	Овощи тушеные в соусе	110	2,60	5,60	8,80	94,60	0,09	8,58	31,59	1,23
раз	Компот из свежих фруктов	150	0,36	0,53	10,55	45,51	0,00	1,95	11,14	0,33
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			11,46	13,92	37,95	316,59	0,15	11,02	77,13	2,95
	итого за день		37,89	34,83	177,24	1128,24	0,47	37,95	301,93	13,73

№ реп	8 день (среда)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
110*	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	1,20	4,20	20,40	124,00	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша ячневая с маслом сливочным	150	3,91	7,85	28,70	203,48	0,04	1,83	73,49	0,53
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			5,11	12,05	60,38	372,56	0,06	1,93	83,94	1,62
	Обед									
37	Суп картофельный с бобовыми	150	5,74	3,24	7,52	83,93	0,06	4,29	54,71	0,74
раз	Биточек рыбный	50	8,87	1,65	5,81	73,55	0,03	0,14	20,13	0,35
205	Картофельное пюре (без молока)	110	2,25	4,66	10,30	106,50	0,09	3,74	26,70	0,80
129	Икра кабачковая (лето-огурцы или помидоры)	30	0,36	1,41	2,31	23,40	0,01	2,88	9,60	0,24
раз	Компот из изюма	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,01	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			20,32	11,50	61,12	443,15	0,25	11,26	131,53	8,36
	Полдник									
269	Булочка "Дорожная"	30	2,11	4,52	17,48	119,05	0,04	0,00	5,14	0,28
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			2,11	4,52	28,76	164,13	0,04	0,00	9,19	0,93
	Ужин									
раз	Котлета из индейки	50	4,04	7,20	3,30	84,54	0,10	0,00	5,50	0,35
193	Вермишель отварная	110	4,04	3,88	25,90	154,80	1,47	0,00	8,53	0,71
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			10,23	11,37	54,58	350,30	1,61	0,00	28,62	2,35
	итого за день		37,77	39,44	204,84	1330,14	1,96	13,19	253,28	13,26

№ реп	9 день (четверг)	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
105*	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша пшенная с маслом сливочным	150	5,84	7,43	26,93	200,18	0,14	1,10	108,55	0,91
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			10,85	11,30	45,63	368,40	0,16	1,21	251,20	1,87
	Обед									
215/1	Суп из овощей со сметаной	150/7,5	2,90	7,30	10,49	189,07	0,08	6,00	61,39	0,78
раз	Тефтели из индейки	60	8,55	9,68	5,15	141,90	0,02	0,20	10,46	0,73
раз	Картофель запеченный из отварного	110	2,80	6,40	9,80	124,16	0,07	2,75	32,58	0,52
212	Пюре из моркови	30	0,47	1,12	3,25	24,90	0,01	1,89	10,98	0,46
раз	Компот из свежих фруктов	150	0,36	0,53	10,55	45,51	0,00	1,95	11,14	0,33
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			17,94	25,42	58,02	613,38	0,23	12,79	140,60	3,67
	Полдник									
602*	Вафля	1 шт	1,24	0,40	15,42	69,60	0,02	0,00	2,20	0,14
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			1,24	0,40	26,70	114,68	0,02	0,00	6,25	0,79
	Ужин									
раз	Шницель из цыпленка	50	6,35	7,50	4,50	110,60	0,02	0,49	23,86	0,75
191	Рис припущенный	110	2,48	3,63	25,18	157,70	1,76	0,00	10,23	0,85
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			10,98	11,42	55,06	379,26	1,82	0,49	48,68	2,89
итого за день			41,01	48,54	185,41	1475,72	2,23	14,49	446,73	9,22

№ реп	10 день (пятница)	выход	Пищевые вещества			К/ккал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша геркулесовая с маслом сливочным	150	5,38	6,74	21,63	170,40	0,13	1,16	117,60	0,93
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			10,39	14,90	40,33	338,62	0,15	1,27	260,25	1,89
	Обед									
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/6	0,95	2,63	3,83	50,40	0,03	10,07	15,46	0,42
раз	Котлета рыбная Любительская	50	6,25	1,58	3,00	51,00	0,04	0,40	25,50	0,40
194	Вермишель отварная	110	4,04	3,90	25,90	154,80	0,02	0,00	4,20	0,42
раз	Зеленый горошек отварной	20	1,00	0,04	2,56	14,60	0,07	5,00	5,20	0,14
раз	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			15,34	8,69	70,47	426,57	0,21	15,68	70,75	7,61
	Полдник									
604*	Печенье	1 шт	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	5,80	5,80	0,42
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
126	Фрукты (Плоды свежие)	1 шт	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00	24,00	3,30
			2,10	2,56	41,76	195,98	0,07	20,80	33,85	4,37
	Ужин									
раз	Биточек из индейки	50	4,04	7,20	3,30	84,54	0,10	0,00	5,50	0,35
75	Запеканка картофельная с овощами с маслом сливочным	100/5	2,44	5,47	11,83	124,35	0,09	5,08	18,98	0,75
раз	Компот "Витаминка"	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			8,87	13,11	45,63	342,70	0,23	5,29	41,36	7,12
	итого за день		36,70	39,26	198,19	1303,87	0,66	43,04	406,21	20,99

№ реп	11 день (понедельник)		Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
	выход		Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
110*	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	1,20	4,20	20,40	124,00	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша ячневая с маслом сливочным	150	3,91	7,85	28,70	203,48	0,04	1,83	73,49	0,53
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			5,11	12,05	60,38	372,56	0,06	1,93	83,94	1,62
	Обед									
34	Рассольник ленинградский со сметаной	150/6	1,25	3,22	7,67	73,40	0,05	7,11	8,69	0,49
раз	Котлета из цыпленка	50	6,35	7,50	4,50	110,60	0,02	0,49	23,86	0,75
190	Рис отварной	110	2,59	3,39	26,85	165,13	1,47	0,00	8,53	0,71
199	Капуста тушеная (без томата)	30	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65
раз	Компот из изюма	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,01	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			13,93	15,68	84,10	528,44	1,61	12,91	78,77	8,83
	Полдник									
125	Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	8,55	0,54
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			3,38	1,31	34,41	162,98	0,05	0,00	12,60	1,19
	Ужин									
раз	Тефтели из индейки	50	7,07	8,07	4,30	118,30	0,02	0,23	12,20	0,90
раз	Картофель тушеный	110	3,20	6,20	25,82	154,50	0,00	28,80	14,40	1,30
раз	Компот из свежих фруктов	150	0,36	0,53	10,55	45,51	0,00	1,95	11,14	0,33
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			12,78	15,09	54,77	384,19	0,06	30,98	48,28	3,17
	итого за день		35,20	44,13	233,66	1448,17	1,78	45,82	223,59	14,81

№ реп	12 день (вторник)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
105*	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша геркулесовая с маслом сливочным	150	5,38	6,74	21,63	170,40	0,13	1,16	117,60	0,93
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			10,39	10,61	40,33	338,62	0,15	1,27	260,25	1,89
	Обед									
168	Суп картофельный с рыбной консервой	150/9	5,74	3,24	7,52	83,93	0,06	4,29	54,71	0,74
раз	Биточек из индейки	50	4,04	7,20	3,30	84,54	0,10	0,00	5,50	0,35
205	Картофельное пюре (без молока)	110	2,25	4,66	10,30	106,50	0,09	3,74	26,70	0,80
раз	Фасоль стручковая отварная	20	0,90	0,09	0,90	9,30	0,03	6,00	19,50	0,33
раз	Компот "Витаминка"	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			16,03	15,73	57,20	440,04	0,33	14,24	126,80	8,45
	Полдник									
	Баранка ванильная	1 шт	1,66	1,60	11,94	69,80	0,02	0,00	4,40	0,30
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			1,66	1,60	23,22	114,88	0,02	0,00	8,45	0,95
	Ужин									
69	Овощи тушеные в соусе	120	2,85	6,10	9,70	103,20	0,06	8,00	35,17	0,72
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			5,00	6,39	35,08	214,16	0,10	8,00	49,76	2,01
	итого за день		33,08	34,33	155,83	1107,70	0,60	23,51	445,26	13,30

№ реп	13 день (среда)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша Дружба с маслом сливочным	150	1,67	2,52	15,72	92,16	0,01	0,00	2,81	0,27
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			6,68	10,68	34,42	260,38	0,03	0,11	145,46	1,23
	Обед									
215/1	Суп из овощей со сметаной	150/7,5	2,90	7,30	10,49	189,07	0,08	6,00	61,39	0,78
раз	Тефтели из рыбы	50	4,40	1,10	4,60	45,27	0,02	0,15	0,03	0,40
203	Картофель отварной	110	2,02	5,30	12,10	95,00	0,09	14,70	9,60	0,75
133*	Икра морковная (без томата)	30	0,42	2,26	1,89	35,68	0,01	1,89	10,98	0,46
раз	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			12,84	16,50	64,26	520,79	0,25	22,95	102,39	8,62
	Полдник									
269	Булочка "Дорожная"	30	2,11	4,52	17,48	119,05	0,04	0,00	5,14	0,28
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			2,11	4,52	28,76	164,13	0,04	0,00	9,19	0,93
	Ужин									
раз	Кнели из индейки с рисом	75	10,69	10,89	4,22	157,65	0,01	0,00	5,75	0,67
199	Капуста тушеная (без томата)	130	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65
раз	Компот из свежих фруктов	150	0,36	0,53	10,55	45,51	0,00	1,95	11,14	0,33
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			13,84	12,74	38,77	292,58	0,06	7,05	44,73	2,29
	итого за день		35,47	44,44	166,21	1237,88	0,38	30,11	301,77	13,07

№ реп	14 день (четверг)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
110*	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	1,20	4,20	20,40	124,00	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша рисовая с маслом сливочным	150	4,13	6,77	24,38	177,23	0,04	1,15	107,70	0,34
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			5,33	10,97	56,06	346,31	0,06	1,25	118,15	1,43
	Обед									
раз	Салат Степной без яйца	30	0,45	3,06	2,37	39,00	0,02	1,76	5,98	0,20
49	Суп-пюре из картофеля с гренками	150/12	4,30	3,96	18,82	142,60	0,10	5,67	71,40	0,68
раз	Биточек из индейки	50	4,04	7,20	3,30	84,54	0,10	0,00	5,50	0,35
210	Овощи отварные с маслом сливочным	110/5	1,28	4,31	7,10	76,40	0,13	91,00	34,00	0,13
раз	Компот из изюма	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,01	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			13,17	19,07	66,77	498,31	0,41	98,64	137,27	7,59
	Полдник									
	Печенье	1 шт	1,14	2,36	14,52	74,80	0,02	0,00	5,60	0,30
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			1,14	2,36	25,80	119,88	0,02	0,00	9,65	0,95
	Ужин									
раз	Шницель из цыпленка	50	6,35	7,50	4,50	110,60	0,02	0,49	23,86	0,75
раз	Картофель и овощи тушёные	110	3,20	6,20	25,82	154,50	0,00	28,80	14,40	1,30
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			11,70	13,99	55,70	376,06	0,06	29,29	52,85	3,34
	итого за день		31,34	46,39	204,33	1340,56	0,55	129,18	317,92	13,31

№ реп	15 день (пятница)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
105*	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша ячневая с маслом сливочным	150	3,91	7,85	28,70	203,48	0,04	1,83	73,49	0,53
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			8,92	11,72	47,40	371,70	0,06	1,94	216,14	1,49
	Обед									
43	Суп крестьянский со сметаной	150/6	1,22	3,46	6,82	63,98	0,03	6,66	12,80	0,40
раз	Котлета рыбная	50	7,39	1,37	4,84	61,20	0,04	0,40	25,50	0,40
205	Картофельное пюре (без молока)	110	2,25	4,66	10,30	106,50	0,09	3,74	26,70	0,80
129	Икра кабачковая (лето-огурцы или помидоры)	20	0,36	1,41	2,31	23,40	0,01	2,88	9,60	0,24
раз	Компот из свежих фруктов	150	0,36	0,53	10,55	45,51	0,00	1,95	11,14	0,33
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			14,44	11,82	53,60	388,43	0,22	15,63	99,79	3,02
	Полдник									
125	Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,05	0,00	8,55	0,54
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			3,38	1,31	34,41	162,98	0,05	0,00	12,60	1,19
	Ужин									
раз	Ёжики куриные	50	5,20	7,80	6,50	116,74	0,05	2,00	12,63	0,74
73	Рагу из овощей	110	3,70	6,10	13,20	118,80	0,12	6,60	30,30	0,95
раз	Компот "Витаминка"	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			11,29	14,34	50,20	369,35	0,21	8,81	59,81	7,71
	итого за день		38,03	39,19	185,61	1292,46	0,54	26,38	388,34	13,41

№ рек	16 день (понедельник)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша геркулесовая с маслом сливочным	150	5,38	6,74	21,63	170,40	0,13	1,16	117,60	0,93
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			10,39	14,90	40,33	338,62	0,15	1,27	260,25	1,89
	Обед									
51	Суп-пюре из разных овощей с гренками	150/12	1,73	3,00	7,82	65,19	0,04	4,50	43,17	0,45
раз	Колбасик куриный Здоровье	50	4,90	5,60	7,78	104,60	0,01	0,45	28,53	0,64
191	Рис припущенный	120	2,87	4,87	28,84	174,69	0,02	0,00	3,88	0,42
121*	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,60	0,01	2,00	2,80	0,18
раз	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			12,76	14,03	79,96	502,85	0,13	7,16	98,77	7,92
	Полдник									
604*	Печенье	1 шт	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	5,80	5,80	0,42
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			1,50	1,96	26,16	128,48	0,02	5,80	9,85	1,07
	Ужин									
раз	Тефтели из индейки	50	7,07	8,07	4,30	118,30	0,02	0,23	12,20	0,90
раз	Овощи тушеные в соусе	110	2,61	5,60	8,90	94,70	0,20	11,20	41,10	1,60
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			13,26	14,16	47,96	367,88	0,29	11,43	75,00	4,21
	итого за день		37,91	45,05	194,41	1337,83	0,59	25,66	443,87	15,09

№ реп	17 день (вторник)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
110*	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	1,20	4,20	20,40	124,00	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша ячневая с маслом сливочным	150	3,91	7,85	28,70	203,48	0,04	1,83	73,49	0,53
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			5,11	12,05	60,38	372,56	0,06	1,93	83,94	1,62
	Обед									
33	Рассольник домашний со сметаной	150/6	1,24	3,21	6,15	67,12	0,05	9,96	13,34	0,54
раз	Рыба рубленая припущенная	50	8,91	0,33	0,22	39,53	0,03	0,00	11,50	0,22
205	Картофельное пюре (без молока)	110	2,25	4,66	10,30	106,50	0,09	3,74	26,70	0,80
212	Пюре морковное	20	0,56	1,34	2,57	24,60	0,01	1,89	11,00	0,46
раз	Компот "Витаминка"	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			16,06	10,08	54,42	393,52	0,23	15,80	82,93	8,25
	Полдник									
	Баранка сдобная	1 шт	1,66	1,60	11,94	69,80	0,02	0,00	4,40	0,30
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			1,66	1,60	23,22	114,88	0,02	0,00	8,45	0,95
	Ужин									
раз	Котлета из цыпленка	50	6,35	7,50	4,50	110,60	0,02	0,49	23,86	0,75
105	Пюре из гороха с маслом	100/5	9,74	0,54	19,80	123,00	0,22	0,00	57,50	3,33
раз	Компот из свежих фруктов	150	0,36	0,53	10,55	45,51	0,00	1,95	11,14	0,33
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			18,60	8,86	48,95	344,99	0,28	2,44	103,04	5,05
	итого за день		41,43	32,59	186,97	1225,95	0,59	20,17	278,36	15,87

№ реп	18 день (среда)	выход	Пищевые вещества				Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У	К/кал	В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
105*	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	5,01	3,87	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	5,84	7,43	26,93	200,18	0,14	1,10	108,55	0,91
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			10,85	11,30	45,63	368,40	0,16	1,21	251,20	1,87
	Обед									
39	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,70	1,72	13,09	74,64	0,08	9,08	10,60	0,68
раз	Тефтели рыбные	50	4,40	1,10	4,60	45,27	0,02	0,15	0,03	0,40
раз	Картофель запеченный из отварного	110	2,80	6,40	9,80	124,16	0,07	2,75	32,58	0,52
129	Икра кабачковая (лето-огурцы или помидоры)	20	0,24	0,94	1,54	15,60	0,01	1,92	6,40	0,16
раз	Компот из изюма	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,01	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			12,24	10,70	64,21	415,44	0,24	14,11	70,00	7,99
	Полдник									
602*	Вафли	1 шт	1,24	0,40	15,42	69,60	0,02	0,00	2,20	0,14
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			1,24	0,40	26,70	114,68	0,02	0,00	6,25	0,79
	Ужин									
раз	Кнели из индейки с рисом	70	10,00	10,20	3,90	147,14	0,00	0,00	5,40	0,60
210	Овощи отварные с маслом сливочным	110/5	1,28	4,31	7,10	76,40	0,13	91,00	34,00	0,13
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			13,43	14,80	36,38	334,50	0,17	91,00	53,99	2,02
	итого за день		37,76	37,20	172,92	1233,02	0,59	106,32	381,44	12,67

№ реп	19 день (четверг)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
108*	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	5/20	5,01	8,16	7,42	123,14	0,02	0,11	138,60	0,31
раз	Каша рисовая с маслом сливочным	150	4,13	6,77	24,38	177,23	0,04	1,15	107,70	0,34
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			9,14	14,93	43,08	345,45	0,06	1,26	250,35	1,30
	Обед									
37	Суп картофельный с горохом	150	5,74	3,24	7,52	83,93	0,06	4,29	54,71	0,74
раз	Котлета из индейки	50	4,85	8,66	4,02	101,45	0,10	0,00	6,64	0,35
193	Макаронные изделия отварные	110	4,04	3,88	25,90	154,80	1,47	0,00	8,53	0,71
199	Капуста тушеная (без томата)	30	0,64	1,03	9,90	23,54	0,01	5,10	17,30	0,65
раз	Компот из сухофруктов	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,00	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			18,37	17,35	82,52	519,49	1,69	9,60	107,57	8,68
	Полдник									
274	Сдоба обыкновенная	45	3,54	2,76	26,54	145,11	0,04	0,00	4,73	0,30
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			3,54	2,76	37,82	190,19	0,04	0,00	8,78	0,95
	Ужин									
раз	Биточек из цыпленка	50	6,35	7,50	4,50	110,60	0,02	0,49	23,86	0,75
205	Картофельное пюре (без молока)	110	2,25	4,66	10,30	106,50	0,09	3,74	26,70	0,80
121*	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,60	0,01	2,00	2,80	0,18
раз	Компот из свежих фруктов	150	0,36	0,53	10,55	45,51	0,00	1,95	11,14	0,33
122*	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,29	14,10	65,88	0,04	0,00	10,54	0,64
			11,27	13,00	39,79	331,09	0,16	8,18	75,04	2,70
	итого за день		42,32	48,04	203,21	1386,22	1,95	19,04	441,74	13,63

№ реп	20 день (пятница)	выход	Пищевые вещества			К/кал	Витамины		Минеральные в-ва	
			Б	Ж	У		В 1	С	Са	Fe
	Завтрак									
110*	Бутерброд с повидлом на батоне	15/20	1,20	4,20	20,40	124,00	0,02	0,10	6,40	0,44
раз	Каша геркулесовая с маслом сливочным	150	5,38	6,74	21,63	170,40	0,13	1,16	117,60	0,93
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
			6,58	10,94	53,31	339,48	0,15	1,26	128,05	2,02
	Обед									
55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/6	0,95	2,63	3,83	50,40	0,03	10,07	15,46	0,42
раз	Биточек рыбный	50	7,39	1,37	4,80	81,30	0,03	0,14	20,13	0,35
203	Картофель отварной	110	2,30	5,20	19,90	134,02	0,09	13,44	8,76	0,75
раз	Зеленый горошек отварной	20	1,00	0,04	2,56	14,60	0,07	5,00	5,20	0,14
раз	Компот из изюма	150	0,24	0,15	16,40	67,93	0,01	0,21	6,34	5,38
124*	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,86	0,39	18,78	87,84	0,05	0,00	14,05	0,85
			14,74	9,78	66,27	436,09	0,28	28,86	69,94	7,89
	Полдник									
раз	Булочка детская	45	2,11	4,52	17,48	119,05	0,04	0,00	11,25	0,53
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	11,28	45,08	0,00	0,00	4,05	0,65
126	Фрукты (Плоды свежие)	1 шт	0,60	0,60	15,60	67,50	0,05	15,00	24,00	3,30
			2,71	5,12	44,36	231,63	0,09	15,00	39,30	4,48
	Ужин									
75	Запеканка картофельная с овощами с маслом сливочным	130/5	3,20	7,10	15,40	161,70	0,20	6,60	24,60	0,90
раз	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	13,54	54,10	0,00	0,00	4,86	0,78
122*	Хлеб пшеничный	30	3,58	0,49	23,48	109,80	0,07	0,00	17,65	1,06
			6,78	7,59	52,42	325,60	0,27	6,60	47,11	2,74
	итого за день		30,81	33,43	216,36	1332,80	0,79	51,72	284,40	17,13

Приготовление салатов из сырых овощей допускается в дошкольных образовательных учреждениях, где есть условия для вторичной обработки овощей

Использованы сборники рецептур:

- 200 Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, Пермь 1998
- 200* Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, Пермь 2012
- раз Блюда разработанные МУЗТ "Центр социального питания г. Березники"

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763134

Владелец Косикова Лилия Павловна

Действителен с 10.04.2023 по 09.04.2024