



**Действия в случае взрыва и стрельбы  
на улице или в помещении.  
Правила поведения в случае захвата  
в заложники**



**МОЛОДЕЖЬ ПРОТИВ ТЕРРОРА**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

№ пп	Название глав и разделов	Страницы
1	ВСТУПЛЕНИЕ	3
2	ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	3-15
3	Действия в случае взрыва и стрельбы на улице или в помещении	3-8
4	- действия пострадавшего при взрыве рядом с домом	3-4
5	- действия пострадавшего при взрыве в помещении	4
6	- действия пострадавшего при взрыве здания	4-5
7	- порядок действий при взрыве на улице	6
8	- действия в случае возникновения пожара после взрыва	6
9	- действия, если нет возможности выбраться из помещения	6-7
10	- порядок действий пострадавшего под обломками	7
11	- правила выживания под завалом	7-8
12	- действия в ситуации паники в толпе	8
13	Угроза при применении террористами огнестрельного оружия	8-10
14	- порядок действий при стрельбе на улице	8-9
15	- основные действия пострадавшего при стрельбе	9
16	- порядок действий при стрельбе в закрытом помещении	9-10
17	- правила поведения при перестрелке	10
18	Правила поведения в случае захвата в заложники	10-15
19	- правила недопущения похищения	10-11
20	- действия при захвате заложников	11
21	- правила поведения в момент захвата	11-12
22	- правила поведения при похищении	12-13
23	- правила поведения заложников	13-14
24	- действия заложников при захвате транспортного средства	14-15
25	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	15
26	СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	15

## ВСТУПЛЕНИЕ

В настоящее время наиболее характерными действиями террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и жилых домов. Заметив бесхозную вещь, надо немедленно обращаться к работнику полиции или другому должностному лицу. Нельзя прикасаться к находке и не подпускать к ней других людей. Тем не менее, каждому необходимо знать порядок действий в случае взрывов или перестрелки, как в помещении, так и вне него.

## ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ВЗРЫВА И СТРЕЛЬБЫ НА УЛИЦЕ ИЛИ В ПОМЕЩЕНИИ

### Действия пострадавшего при взрыве рядом с домом

1. Необходимо успокоиться самим и успокоить близких людей. Позвонить в полицию и уточнить обстановку.

2. В случае необходимой эвакуации надо взять документы и предметы первой необходимости.

3. Продвигаться следует осторожно, не трогать поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

4. При загорании одежды надо обернуть пострадавшего плотной тканью или пальто, одеялом, лучше мокрым, или облить водой.

Необходимо предотвратить движение человека, вплоть до применения подножки. Для того, чтобы полностью загасить пламя, нужно устранить всякий приток воздуха под защитное покрытие. Для этого следует приложить влажную ткань на место ожогов. Не надо трогать ничего, что прилипло к ожогам. Следует отправить пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

5. Если в поврежденном здании лестница задымлена, надо открыть находящиеся на лестничной клетке окна, либо выбить стекла, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает на лестницу дым, плотно закрыть.

6. Нельзя выходить через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. В этом случае следует выйти на балкон или подойти к окну и подавать сигналы о помощи, предварительно как можно сильнее уплотнить дверь, через которую возможно проникновение дыма, мокрой тканью. Спасание следует выполнять по балконам, наружным стационарным, приставным и выдвигаемым лестницам. Спускаться по водопроводным трубам и стоякам, а также с помощью связанных простыней крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, т.к. неизбежны травмы. Выходить из зоны пожара необходимо в наветренную сторону, то есть откуда дует ветер.

7. Если на вас загорелась одежда, ложитесь на землю и, перекатываясь, сбивайте пламя. Увидев человека в горящей одежде, набрасывайте на него пальто, плащ или



какое-нибудь покрывало. На место ожогов надо наложить повязки и отправить пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

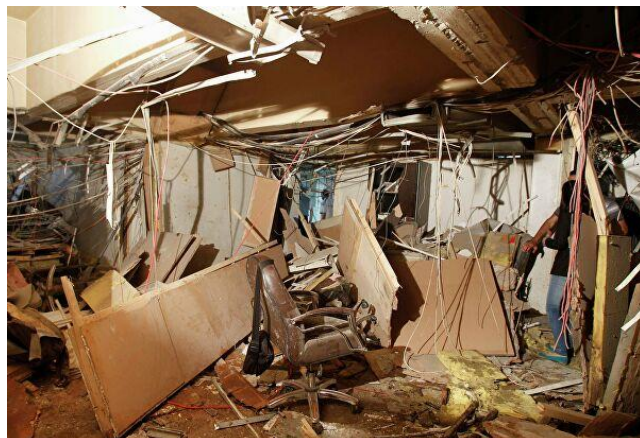
8. Если горит электропроводка, сначала нужно вывернуть пробки или выключить рубильник, а потом приступить к тушению.

9. При задымлении надо защитить органы дыхания смоченным водой платком или полотенцем.

**Важно! Действуйте в строгом соответствии с указаниями прибывших на место чрезвычайной ситуации сотрудников правоохранительных органов и МЧС.**

### **Действия пострадавшего при взрыве в помещении**

1. Мгновенно лягте на пол (землю) лицом вниз. Руками прикройте голову.
2. Осознайте происходящее
3. Не поддавайтесь панике
4. Определите в каком направлении (где) произошел взрыв
5. Уточните обстановку вокруг себя
6. Если необходима эвакуация, возьмите документы и предметы первой необходимости (теплые вещи, медикаменты, провизию и т.п.)
7. При эвакуации детей, оберните их ватным одеялом
8. По помещению продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголенные провода
9. В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым огнем
10. При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (полотенцем) или любым, имеющимся куском ткани
11. При возникшем пожаре, дополнительно намочите свою одежду
12. Помните, что продукты горения в большей степени скапливаются в верхней части помещения
13. Если необходимо – передвигайтесь согнувшись или ползком
14. Если вы ранены, постарайтесь сами себя перевязать платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку. Используйте ремень, платок, полоску ткани. Наложите холод в область ранения. Окажите помощь тому, кто в более тяжелом положении
15. Сообщите о случившемся в органы внутренних дел



### **Действия пострадавшего при взрыве здания**

1. Если произошел взрыв, нужно немедленно лечь на пол, стараясь не оказаться вблизи стеклянных шкафов, витрин и окон.
2. Если здание стало рушиться, то укрыться можно под главными стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки и люстры.

3. Если здание «тряхнуло», не надо выходить на лестничные клетки, касаться включенных электроприборов.
4. Оказавшись в темноте, не стоит тут же зажигать спички, т.к. могла возникнуть утечка газа.
5. Выходить из здания следует, прижавшись спиной к стене, особенно если придется спускаться по лестнице. При этом необходимо пригнуться, прикрыть голову руками, поскольку сверху могут посыпаться обломки и стекла.
6. Оказавшись на улице, нужно отойти от здания. При этом необходимо следить за карнизами и стенами, которые могут рухнуть. Важно быстро сориентироваться на местности, т.к. при обрушении дома поднимается густая туча пыли, которая может вызвать панику.



Террористы могут маскировать взрывные устройства под портфели, кейсы, дипломаты и оставлять их в административных зданиях, офисах, где бывает много посетителей. Если вы обнаружили «ничей» портфель, сумку в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

### Если произошел взрыв на улице



Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.



Если рядом есть пострадавшие, окажите им первую помощь.

### Стрельба в помещении



Падайте на пол, прикройте голову руками.



Постарайтесь спрятаться за крепкими предметами (например, опрокиньте стол и прикройтесь его столешницей).

### **Порядок действий при взрыве на улице**

1. Услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыть голову руками. Наиболее тяжелые повреждения получают люди, находящиеся в момент прихода ударной волны вне укрытий в положении стоя. Косвенное воздействие ударной волны заключается в поражении людей летящими обломками зданий, камнями, битым стеклом и другими предметами.
2. Если рядом есть пострадавшие - оказать первую помощь. Остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, выше места ранения. Делайте это быстро. Кровожадность террористов не имеет пределов. Они нередко проводили второй подрыв именно в момент, когда уцелевшие после первого взрыва граждане пытались помочь пострадавшим. Не надо пробовать поднять с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.
3. Если есть мобильный телефон - вызвать спасателей и позвонить своим близким, чтобы они не волновались.

### **Действия в случае возникновения пожара после взрыва**

1. Обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.
2. Пригнуться как можно ниже или даже ползти, при этом стараться выбраться из здания как можно быстрее.
3. Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, прежде чем открыть ее, надо потрогать ручку тыльной стороной ладони. Если ручка не горячая - медленно открыть дверь и проверить, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, и не мешает ли вам что-либо выбраться.
4. В случае, если в соседней комнате нет серьезной задымленности или огня, надо выбраться, низко пригибаясь к полу.
5. Если дым и огонь не дают вам пройти, следует закрыть дверь и искать другой выход из здания. Если ручка двери или сама дверь горячая – не открывайте ее.
6. В крайнем случае, выбираясь из здания можно воспользоваться окнами, но только, если вы находитесь на небольшой высоте.
7. Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, что вам нужна помощь. Для этого можно размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.



### **Действия, если нет возможности выбраться из помещения**

1. Стараться укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.
2. Не прятаться вблизи окон или других стеклянных предметов - вас может ранить осколками.
3. Если вы получили травмы, надо постараться оказать себе посильную помощь, устроиться удобней, убрать от себя острые, твердые и колющие предметы, ус-

покоиться. Если тяжелым предметом придавило руку, ногу или другую часть тела – надо массировать ее для поддержания циркуляции крови.

4. Укрепить завал, постараться установить подпорки под конструкцию над собой.
5. Если есть возможность - найти и надеть теплые вещи.

### **Порядок действий пострадавшего под обломками**

Даже если после взрыва ваше помещение видимо не пострадало, не надо забираться в щели между шкапами, плитами, столами и приборами. При остаточном обрушении их может завалить, а вы окажетесь в собственной ловушке. Надо отключить свет, воду, если это возможно. Воздержитесь на некоторое время от выхода из помещения - возможно, не все еще осыпалось и последуют последующие обрушения. При взрывах и авариях средней тяжести в домах самым безопасными местами считаются проемы дверей в капитальных стенах или, наконец, место под большими письменными столами.

Больше всего люди гибнут возле труб, лифтов, электроприборов.

И еще один важный момент! При взрывах, пожарах и разрушениях нельзя спасать вещи до того, как спасены люди.

### **Правила выживания под завалом**

- не падать духом, успокоиться, дышать глубоко и ровно, настроиться на то, что вас спасут;

- голосом и стуком надо привлекать внимание людей. Если вы находитесь глубоко под обломками здания, надо перемещать влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором. По возможности делать это при остановке работы спасательного оборудования («минуты тишины»). Не стесняться звать на помощь. Многие из жертв позже вспоминали, что труднее всего им было откинуть странный комплекс и попросить помощи у формально неизвестных им людей;

- если пространство около вас относительно свободно - не зажигать зажигалки, спички. Надо беречь кислород. Продвигаться осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентироваться по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом;

- при обнаружении пострадавшего, первое, что сделают спасатели, это просунут шланг или трубку для обеспечения подачи воздуха даже при возможных последующих обвалах;

- учитывайте, что разбор завала ведется сверху вниз, а не с боков. Так поступают, чтобы избежать обвалов;



- как только контакт со спасателями установлен, надо сообщить им свое имя, описать ваши повреждения, состояние завала вокруг вас, место, где вы находились в здании при обвале;
- обо всех ваших дальнейших инициативах консультируйтесь со спасателями. Старайтесь говорить с людьми на поверхности.

### **Действия в ситуации паники в толпе**

Террористы часто выбирают для атак места массового пребывания граждан. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Входя в любое помещение, обращайтесь внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделывай путь к ним несколько раз - возможно, это будет единственный шанс спастись.

Необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- выбрать наиболее безопасное место. Оно должно быть как можно дальше от середины толпы, трибун, мусорных контейнеров, ящиков, оставленных пакетов и сумок, стеклянных витрин, заборов и оград;
- ни в коем случае не идти против толпы. Если толпа вас увлекла, стараться избежать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен, деревьев, кустарников, иначе вас могут раздавить. Нельзя хвататься за деревья, столбы, ограду;
- обязательно снимите с себя галстук, шарф. Бросьте от себя сумку, зонтик и т.д. Если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять;
- при давке надо освободить руки от всех предметов, согнуть их в локтях, застегнуть одежду на все пуговицы, молнии, застежки. Не цепляйтесь ни за что руками, их могут сломать;
- надо стараться всеми силами удержаться на ногах;
- в случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги, и постараться подняться по ходу движения толпы;
- не привлекайте к себе внимание провокационными высказываниями и выкрикиванием лозунгов;
- не приближайтесь к агрессивно настроенным лицам и группам лиц;
- не вмешивайтесь в происходящие стычки;
- постарайтесь покинуть толпу.

## **УГРОЗА ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ТЕРРОРИСТАМИ ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ**

### **Порядок действий при стрельбе на улице**

1. Сразу же ложитесь и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, чугунное основание фонарного столба, бетонные столбы, даже бетонные урны, бордюры, канавы и т.д. Часто в фильмах-боевиках нам показывают, как попавшие в переделку герои укрываются за автомобилем. Прячась за автомобилем, надо учитывать, что металл - тонок, колеса - резина с воздухом, а в баке - горючее, которое может вспыхнуть от трассирующей пули. В любом случае надо исходить из того, что даже самое плохое укрытие куда



надежнее, чем вообще никакого. Исключения составляют, например, стеклянные витрины, так что если пуля попадет в стекло, то вы можете быть ранены уже не от пули, а от осколков. Поэтому, выбирая укрытие, надо думать о последствиях. Особенно опасно открыто бежать, так как стреляющие могут принять вас за противника.



2. При первой возможности спрячьтесь в подъезде и дождитесь окончания перестрелки.
3. Примите меры для спасения людей, также оказавшихся в перестрелке, особенно надо позаботиться о маленьких детях, которые не знакомы с правилами поведения при перестрелке.
4. По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

### **Основные действия пострадавшего при стрельбе**

- Мгновенно лягте на пол (землю) лицом вниз
- Осознайте происходящее
- Определите в каком направлении ведется стрельба
- Выберите для себя укрытие в противоположной стороне (по возможности) от стрельбы
- Пригнувшись, мгновенным броском переместитесь за него
- Перемещайтесь от укрытия к укрытию, пока не окажетесь в безопасности
- Сообщите о происходящем в органы внутренних дел
- При передвижении с ребенком прикрывайте его своим телом
- Не задерживаетесь на открытой, простреливаемой местности, в проемах дверей, окон. Преодолевайте эти участки быстро.
- Если в зоне поражения имеются раненые, не кидайтесь помогать им, поддерживайте их психологически, разговариваете. Найдите длинную веревку (канат, трос и т.п.), попросите обвязаться ей и постарайтесь вытащить пострадавшего из зоны обстрела. Делайте это из-за укрытия.
- Если Вы ранены сами, переместитесь к любому укрытию, окажите себе первую помощь, постарайтесь много не двигаться, чтобы уменьшить кровопотерю. Боритесь со сном (считайте, разговаривайте) и ждите эвакуацию

### **Порядок действий при стрельбе в закрытом помещении (дома, в школе и т.п.)**

1. Постарайтесь укрыться в комнате без окон (дома – в ванной, туалете, кладовке), т.к. находиться в жилой комнате опасно из-за возможного рикошета. Во время перестрелки надо иметь в виду, что не менее опасен рикошет. Рикошетом пуля убивает ничуть не реже, чем при прямом попадании, особенно

в бетонных домах, где, залетев в комнату, пуля может срикошетить от стен и потолка не один раз. Вот почему нельзя находиться в комнатах с окнами. Ошибочно полагать, что если вы находитесь ниже уровня подоконника, то вы в безопасности.

2. Ложитесь на пол, прикройте голову руками.
3. Постарайтесь спрятаться за крепкими предметами. Например, прокиньте стол и прикройте его столешницей. Не высовывайтесь до окончания стрельбы.

### **Правила поведения при перестрелке**

- Нельзя находиться в помещении рядом с окнами. Это опасно не только из-за угрозы рикошета. Опыт показывает, что пуля, залетев в комнату, может срикошетить от стен и потолка и не один раз, особенно в бетонных домах.
- Необходимо немедленно отойти от окон. Если есть ванная комната, то желательно укрыться там, лечь на пол или в ванну.
- Находясь в своем укрытии, нужно следить за появлением дыма и огня. Каждая 3-5-я пуля трассирующая, поэтому риск пожара высок.
- Если пожар начался, а стрельба не прекратилась, необходимо ползком покинуть горящую комнату (квартиру), прикрыв за собой двери. В подъезде лучше всего спрятаться подальше от окон, например в нише.
- Опасно подходить к окнам и выходить на балкон и в том случае, если стреляют далеко от вашего дома.
- Находясь на улице, необходимо найти укрытие. Им может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень. К укрытию необходимо пробираться ползком. Бежать опасно: могут принять за противника.
- Если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке - горючее, но в любом случае даже такое укрытие лучше, чем никакое.
- В таких случаях нет однозначных советов, решение необходимо принимать на месте.
- Конечно, есть и безусловные вещи: не позволять зевакам стоять и наблюдать за перестрелкой, в первую очередь следует спасать детей, престарелых людей и женщин.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СЛУЧАЕ ЗАХВАТА В ЗАЛОЖНИКИ**

#### **Правила недопущения похищения**

Постарайтесь поднять как можно больше шума для привлечения внимания окружающих и отбиться от нападающих.

Чтобы уменьшить риск похищения, необходимо придерживаться следующих мер предосторожности:

- необходимо хорошо знать местность, где вы проживаете, ее наиболее безлюдные участки;
- если чувствуете, что кто-то преследует вас, повернитесь и проверьте свои подозрения. В том случае, если это подозрения подтвердились, меняйте направление, темп ходьбы или спасайтесь бегством;
- не садитесь к незнакомым и малознакомым людям в автомобиль;

- категорически следует отказаться, особенно девушкам, от вечерних прогулок через пустыри и строительные площадки;
- никогда не открывайте дверь квартиры, если не знаете, кто звонит, особенно если находитесь дома одни.

### **Действия при захвате заложников**

К сожалению, возможны ситуации, когда вы или ваши знакомые оказываются захваченными террористами.

Различают три формы захвата людей:

- похищение;
- захват заложников;
- захват самолета, автобуса или судна с пассажирами.

Разница между похищением людей и захватом заложников заключается в том, что при похищении местонахождение похитителей и похищенных неизвестно, тогда как при захвате заложников их путь отслеживается правоохранительными органами, а похитители используют заложников как форму своей защиты.

Иногда похищенные могут переходить в разряд заложников, если в процессе расследования становится известным место их пребывания. Многие рекомендации по выживанию являются общими для всех трёх указанных форм.

### **Правила поведения в момент захвата**

Человек становится жертвой с момента захвата, испытывая сильное психологическое потрясение. Люди реагируют по-разному: одни оказываются буквально парализованы страхом, другие пытаются дать отпор. Поэтому очень важно быстро справиться со своими эмоциями, чтобы вести себя более рационально, увеличивая шансы своего спасения.

В начальный момент захвата надо помнить следующее:

- только в начальный момент есть реальная возможность скрыться с места происшествия. Быстро, но спокойно оцените обстановку вокруг себя. Если рядом нет террориста, и ничего не угрожает, нельзя просто стоять на месте. Если есть возможность, необходимо убежать с места предполагаемого захвата;
- не пользуйтесь электрошокерами, газовыми баллончиками, потому что террористы, как правило, специально подготовленные и обученные люди, которым ребенок и даже многие взрослые не смогут оказать сопротивления;
- если скрыться нельзя, то верьте – вас обязательно спасут и освободят. Сделают это, возможно, не сразу, но предпримут все усилия, чтобы освободить вас как можно раньше. Поэтому надо настроиться на то, что какое-то время, возможно несколько дней, вы будете находиться вместе с террористами;
- ни в коем случае не нужно кричать, высказывать свое возмущение, громко плакать, потому что террористы очень часто агрессивны и злы. Плач и крики только еще больше раздражают и озлобляют террористов;



- также надо быть готовыми к тому, что в течение довольно длительного времени вам могут не давать есть и пить. Поэтому надо экономить силы.

### **Правила поведения при похищении**

1. Начиная с момента захвата необходимо контролировать свои действия и запоминать всё, что может способствовать освобождению.

Для этого нужно:

- постараться определить, сколько времени вы находились в пути, с какой скоростью примерно вы ехали;
- прислушиваться к шуму шин, это может подсказать вам тип покрытия дороги, по которой вас везут;
- отмечать подъёмы и спуски, крутые повороты, остановки;
- прислушиваться к шуму снаружи, например, к шумам предприятий или самолётов, другим характерным шумам;
- прислушиваться к голосам - это поможет потом узнать похитителей;
- обращать внимание на необычные запахи, которые сопровождают определённые производства, например характерные запахи кондитерского производства, близость водоёмов, запахи некоторых видов растений и т.п.

По возможности все эти сведения надо постараться передать тем, кто ведёт переговоры с преступниками - намёками или запиской. Вполне вероятно, что такого случая может и не представиться, но в любом случае следует знать, что даже самая незначительная информация о месте нахождения заложника может оказаться полезной для его освобождения и поимки бандитов.

Известны случаи, когда похищенным людям удавалось оставлять в местах остановок условные знаки, выбрасывать наружу записки, передавать на волю письма и даже незаметно позвонить по телефону. Это редкие удачи, и ими, конечно, надо пользоваться, но только наверняка, когда вы уверены, что побег или передача состоится. В случае обнаружения бандитами каких-либо записок неизбежно последует суровое наказание.

2. Ни в коем случае нельзя подавать вида, если вы узнали кого-либо из похитителей. В ситуации захвата главное - сохранить себе жизнь.

3. Подчиняйтесь всем требованиям террористов до тех пор, пока их приказы не будут угрожать вашей жизни или жизни других заложников. Если преимущество террористов, несомненно - не разыгрывайте из себя супермена. Освободить вас будут специально подготовленные люди. Кстати, власти практически никогда не идут на уступки террористам, а переговоры используют исключительно для того, чтобы оттянуть время и подготовиться к операции по освобождению заложников.

Нужно стойко переносить все эти неудобства, помня, что это временно, и вы окажетесь на свободе.

Находясь в заточении, нужно проявлять внешнюю готовность к контактам с преступниками, при этом не забывать главное правило: **помогать не преступникам, а себе**. Следует знать, что информация, полученная террористами от заложника, может быть использована во вред ему самому, его близким, сослуживцам, сотрудникам милиции и др.

Взятие людей в заложники и похищение людей с целью получения за них выкупа – это один из распространенных видов терроризма.

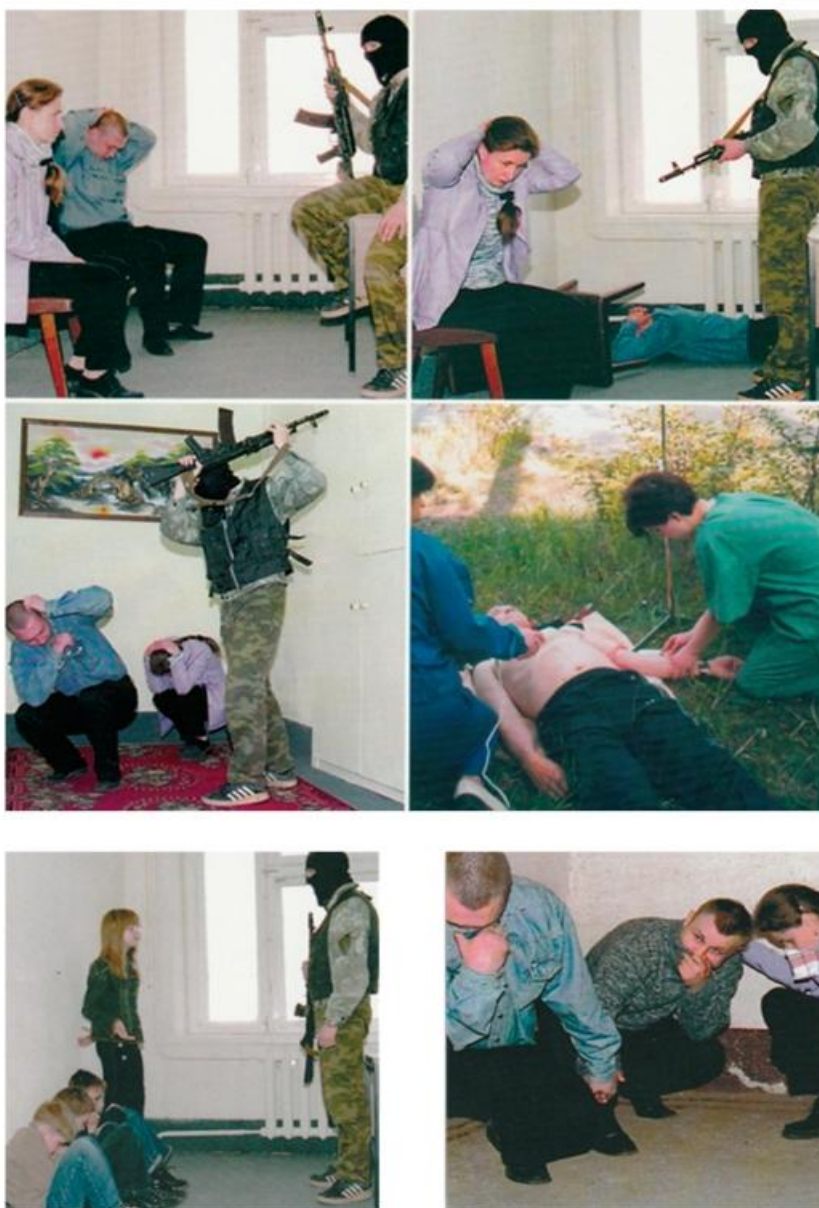
Любой человек может попасть в заложники. В последнее время во всем мире участились случаи захвата заложников и похищение людей. Эти уголовные преступления, как правило, сопровождаются оскорблением чести достоинства захваченных граждан, притеснением им моральных и физических страданий, и телесных повреждений.

Для снижения факторов риска попасть в заложники, а также уменьшение риска тяжелых последствий, необходимо знать и соблюдать ряд правил, выработанных специалистами на опыте ведения переговоров с террористами и при освобождении заложников.

### Правила поведения заложников

- не подвергайте себя риску, старайтесь ограничить контакты с преступниками, не вызывайте у них агрессии своими действиями или словами, особенно если они находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- старайтесь по мере возможности смягчить враждебность преступников, оставаясь покладистым, спокойным и миролюбивым.
- не прибегайте к крайним мерам для того, чтобы освободиться самостоятельно, если непосредственно при захвате вам удалось вырваться и спастись бегством;
- с момента захвата контролируйте свои действия. Старайтесь фиксировать все действия преступников.
- оцените свое месторасположения и не поддавайтесь панике, старайтесь оставаться спокойным, даже если преступники угрожают вам физической расправой, а также пытаются ограничить вашу подвижность, зрение или слух, создают тяжелые бытовые условия, например, ограничивают в пище, воде;

#### Если вы оказались в заложниках



- используйте любую возможность для передачи информации о своем местонахождении, приметах преступников, об особенностях их поведения своим родственникам или правоохранительным органам;
- не реагируйте на провокационные действия террористов, не задавайте им вопросов и старайтесь не смотреть им в глаза: это может вызвать по отношению к вам дополнительную агрессию. Выполняйте требования террористов и спрашивайте у них разрешение на любые ваши действия.
- в захваченном террористом транспортном средстве оставайтесь на своем месте, не перемещайтесь по салону, старайтесь меньше привлекать к себе внимание преступников;
- избегайте необдуманных действий, которые могут поставить вашу жизнь и жизнь других пассажиров, особенно при захвате террористами воздушных судов.
- в случае силового освобождения заложников (при штурме спецподразделения) попытайтесь укрыться за предметами (кресло, стол и другие предметы мебели), прикрыть свое тело от пуль подручными средствами, всем тем, что способно ослабить пробивное действие пуль.
- попытайтесь отойти от входных дверей, окон, иллюминаторов, люков и занять горизонтальное положение, оставаясь в нем до поступления от командира штурмовой группы команды на выход из помещения. В дальнейшем беспрекословно выполняйте все его команды
- в момент штурма не берите в руки оружие преступников, так как вас могут принять за бандитов и открыть огонь на поражение.
- старайтесь по возможности не позволить бандитам занять место среди заложников.

От вашей выдержки и умения ориентироваться в сложной обстановке зависит успех вашего освобождения.

### Действия заложников при захвате транспортного средства



- не привлекайте к себе внимание террористов.
- осмотрите салон, наметьте место возможного укрытия в случае стрельбы.
- успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего.
- снимите ювелирные украшения.
- не смотрите с вызовом в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.
- женщинам в мини-юбках лучше прикрыть ноги.
- при начале штурма специальных служб ложитесь между креслами и оставайтесь там до конца операции по освобождению.
- после обезвреживания террористов немедленно покиньте салон транспорта (самолета, автобуса, вагона поезда): не исключено, что он заминирован и вскоре может произойти взрыв.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В настоящее время серьёзную угрозу национальной безопасности России представляет терроризм. Терроризм - это опаснейшее преступление против человечества, крайняя форма проявления насилия и жестокости в отношении человека. Террористические акты с каждым годом становятся все более тщательно организованными и жестокими, с использованием самой современной техники и оружия. Совершенно очевидно, что для противодействия этому крайне опасному явлению необходима координация усилий всех государств. Одним из направлений в этой работе на индивидуальном уровне является подготовка каждого человека к соблюдению мер антитеррористической безопасности в повседневной жизни и умение снизить риск стать жертвой террористического акта. Необходимо знать и соблюдать рекомендации по правилам безопасного поведения при угрозе теракта, а также соблюдать ряд общих правил личной безопасности в повседневной жизни, которые позволят снизить последствия террористического акта.