**ПРОФИЛАКТИКА АДДИКТИВНОГО (ЗАВИСИМОГО) ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ, ЧЕРЕЗ ОПТИМИЗАЦИЮ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ.**

Нередко родители не хотят признаваться в том, что они часто самоустраняются от процесса воспитания. Особенно часто это происходит по мере взросления ребенка и приобретения им самостоятельности. Однако не нужно забывать, что дети в любом возрасте должны чувствовать любовь и родительскую заботу. А родители вплоть до совершеннолетия ребенка должны обеспечивать своей любовью и заботой своего ребёнка.

Если ребенок не получает должного внимания и заботы со стороны своих родителей то у ребенка может развиться чувство одиночества, незащищенности, спад уверенности в своих силах, способность к само регуляции. Часто в следствии этого нарушаются отношения со сверстниками и взрослыми. Что приводит к развитию диванного (аддитивного) поведения.

Степень тяжести такого поведения может быть различной от практически нормального до тяжелых форм. Данное поведение может выражаться в: отклонении от моральных норм и правил, угрожающих благополучию других людей, разными родами зависимостей (алкогольная, наркотическая, курение, пищевая). Так же может выражаться в религиозном (деструктивном) поведении или сексуальных аддикциях.

Выделяют следующие типы семей, которые с наибольшей вероятностью могут способствовать возникновению аддиктивного поведения:

* Агрессивно-негативной конфликтной атмосферой
* Алкогольной и сексуальной деградацией
* Правонарушительные
* Психически отягощенные

**Профилактика аддиктивного поведения**

1. Беседа с ребенком на интересующие его темы.
2. Уделять время ребенку ежедневно, интересоваться о его проблемах, успехах.
3. Пытаться понять ребенка или мотивы по которым он совершил какие-либо поступки
4. Стараться увлечь ребенка каким-либо делом, хобби, увлечением.
5. Гармонизировать внутрисемейные отношения.
6. Вовремя обращаться за консультацией к специалистам (психологам, социальным педагогам, воспитателям, учителям)
7. Наблюдать за ребенком и его поведением.
8. Знать друзей своего ребенка.

*Берегите своих детей, —*

*Их за шалости не ругайте!*

*Зло своих неудачных дней*

*Никогда на них не срывайте!*

*Не сердитесь на них всерьёз,*

*Даже если они провинились,*

*Ничего нет дороже слёз,*

*Что с ресничек родных скатились!*